

ASS CUORE

Associazione Cesenate per la lotta
contro le Malattie di Cuore

ONLUS - D. Lgs. 460/1997

www.assocuore.net - info@assocuore.net

[LOGO DISTAL](#)

RISTORANTI Amici del Cuore



A cura di **ASSOCUORE** CESENA, Galleria Isei 6 Cesena, info@assocuore.net

Tel 0547.611169 - Cell. 340/9570617

- Con la collaborazione del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari (DISTAL) Dell' Università' di Bologna.

- Col patrocinio della 'Wellness Foundation'.

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

ASSOCUORE, in collaborazione con il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari dell'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna e con il sostegno della "Wellness Foundation", intende mettere in pratica il progetto " RISTORANTI AMICI DEL CUORE ".

L'idea, fortemente innovativa, è di identificare un primo gruppo di ristoranti, che si impegnino a valorizzare la propria ristorazione - proponendo alcune ricette che uniscano alla piacevolezza gustativa giusto equilibrio dei nutrienti maggiormente implicati nella prevenzione del rischio cardiovascolare.

Le ricette dovranno rispettare la tradizione del locale, e saranno valutate, sotto l'aspetto nutrizionali, da personale universitario qualificato che potrà anche suggerire possibili modifiche.

Dovranno poi comparire - come "piatti amici del cuore" - nei menu degli esercizi della ristorazione aderenti, con la descrizione dei parametri nutrizionali identificati, e saranno accompagnati da una 'brochure' contenente una serie di informazioni educative e nutrizionali che il consumatore potrà portare con sé.

I ristoranti aderenti saranno identificati, al loro ingresso, da un Logo di riferimento al progetto, come "amici del cuore", e riceveranno un'ampia diffusione pubblicitaria attraverso i mezzi di comunicazione.

NOTA: le informazioni e le tabelle contenute nelle pagine successive, devono servire come aiuto nella preparazione delle ricette facilitando, così, la loro valutazione da un punto di vista nutrizionale .