

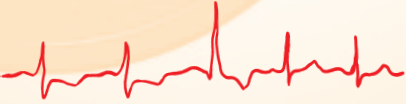
Cosa si può fare subito?

Iscriversi e sostenere l'Associazione versando la quota annuale di Euro 20,00 in una delle seguenti modalità:

- presso la nostra sede di Cesena, Galleria Isei, 6 dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle 12
- sul conto corrente postale n. **11685476**
- presso la Cassa di Risparmio di Cesena S.p.A.
IBAN: **IT58 1061 2023 901C C001 0013617**
- presso la Banca Popolare Emilia Romagna - Cesena
IBAN: **IT 73 C053 8723 9010 0000 1040506**

Oppure

**Sottoscrivere la tua adesione del 5 per Mille riportando nei seguenti modelli fiscali:
Mod. Unico, Mod. 730 e CUD il Codice Fiscale:
90007500409**


***Grazie
per il tuo sostegno !***

Galleria Isei, 6 • 47521 CESENA

Tel. e Fax **0547 611169**

www.assocuore.net - info@assocuore.net

ASS CUORE

Associazione Cesenate per la lotta
contro le Malattie di Cuore

ONLUS - D. Lgs. 460/1997

MODULO DI ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a

Nato/a il

Residente in via

Cap Città Prov.

Tel. Cell.

E-mail

Chiede

**Essere iscritto in qualità di socio ordinario all'ASSOCUORE,
dichiarando di impegnarsi ad osservare lo statuto e le
deliberazioni degli organi associativi.**

Informativa e consenso al trattamento dei dati personali:

In conformità alla legge 196/2003 sulla tutela del trattamento dei dati personali, la informiamo che l'ASSOCUORE conserverà nei propri archivi i dati ricevuti e che tali dati saranno trattati in forma cartacea ed informatica per le comunicazioni sull'attività e i servizi dell'Associazione. L'ASSOCUORE garantisce la massima riservatezza sui dati da Lei forniti e in qualsiasi momento Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 della citata legge, ovvero la possibilità di richiederne, gratuitamente, la rettifica o la cancellazione.

Il/La sottoscritto/a, presa visione dell'informativa, presta il consenso per il trattamento dei propri dati personali per le finalità indicate nell'informativa, autorizza ASSOCUORE, titolare del trattamento, alla registrazione dei propri dati personali nei limiti e per le finalità sopra descritte.

Data

Firma

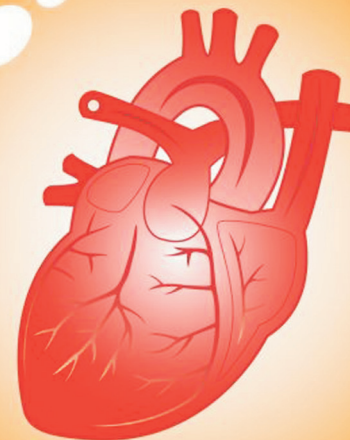
.....

ASS CUORE

Associazione Cesenate per la lotta
contro le Malattie di Cuore

ONLUS - D. Lgs. 460/1997

Difendi il tuo cuore, è la tua vita



***Cosa
si può fare?***

LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

sono la prima causa di mortalità nei paesi europei, ben superiore a quella dovuta a tutte le forme di tumore e alle malattie infiammatorie e infettive.

QUALI LE CAUSE?

Più che di cause, si deve parlare di fattori di rischio, che sono:

- l'ipertensione
- il fumo
- l'ipercolesterolemia
- il sovrappeso
- il diabete

COSA SI DEVE FARE?

- Controllare la pressione e curarla quando è troppo alta
- abolire il fumo
- ridurre grassi, sale e quantità di cibo
- tenere controllato il peso corporeo
- aumentare il consumo di frutta, vegetali e pesce
- fare movimento
- tenere controllate colesterolemia e glicemia

ASS  CUORE

Associazione Cesenate per la lotta
contro le Malattie di Cuore

ONLUS - D. Lgs. 460/1997

L'ASSOCIAZIONE si propone di

FARE OPERA DI
EDUCAZIONE SANITARIA
E DI PREVENZIONE DELLE
CARDIOPATIE

CONTRIBUIRE AL
RECUPERO PSICOFISICO
di tutti coloro che hanno
un problema
cardiologico

AIUTARE
IL PROGRESSO
delle strutture
cardiologiche